

Samen sta je sterker

RISE UP

Zorgen over geld, post of het regelen van dingen?

Rise Up helpt je gratis, vertrouwelijk en zonder oordeel – samen sta je sterker.

Heb je stapels post, geldzorgen of voelt alles je even te veel? Je bent niet de enige. En je hoeft het niet alleen op te lossen. Stichting Rise Up koppelt je aan een persoonlijke buddy die met je meeloopt.

Onze hulp is altijd

- ✦ Gratis
- ✦ Vertrouwelijk
- ✦ Zonder oordeel
- ✦ Persoonlijk
- ✦ Voor gezinnen en mensen in Rijssen/Holten die moeite hebben om rond te komen

Wat je buddy voor je kan doen

Je buddy kan bijvoorbeeld helpen met:

- ✦ Een luisterend oor, als het tegenzit
- ✦ Samen je post en administratie ordenen
- ✦ Een plan maken: wat moet eerst, wat kan later?
- ✦ Meegaan naar afspraken of bellen met instanties
- ✦ Huiswerkbegeleiding voor jou of je kinderen
- ✦ Kleine klussen in en om het huis

Bel of app vandaag nog

- 📞 06 39 73 00 66
- ✉ info@riseup.nl
- 🌐 www.riseup.nl

Hoe Rise Up werkt

- 1 Je neemt contact op**
Bel of app ons, of stuur een e-mail. Je hoeft je verhaal nog niet helemaal uit te leggen. We luisteren eerst.
- 2 Kennismaking bij jou thuis of op locatie**
We komen bij je langs of spreken af op een plek waar jij je prettig voelt.
- 3 Je krijgt een buddy die bij jou past**
We koppelen je aan een vaste buddy die jouw situatie begrijpt.
- 4 Samen pak je stap voor stap dingen aan**
Jullie maken samen overzicht. In kleine stappen, in jouw tempo, zodat je weer grip, rust en meer zelfredzaamheid krijgt.

“ Samen naar een stabiele toekomst

Twijfel je of jouw vraag bij ons past?

Twijfel je of jouw vraag “groot genoeg” is? Bel of app gerust. Samen kijken we wat bij je situatie past. Als een andere organisatie beter kan helpen, verwijzen we je door.

Waarom mensen voor Rise Up kiezen

- ✦ Eén vaste buddy die je kent en vertrouwt
- ✦ Stap voor stap, in een tempo dat bij jou past
- ✦ Aandacht voor jouw hele situatie: geld, thuis, school, werk, gezondheid
- ✦ We denken met je mee over andere hulp in de buurt
- ✦ We zijn een stichting, geen onderdeel van de gemeente of een instantie

Neem contact op met Rise Up

📞 06 39 73 00 66
✉ info@riseup.nl
🌐 www.riseup.nl

RISE UP